

# Guide for beregning av poengsum

## Alcohol-e

**Alcohol-E består av 4 deler:**

**Alcohol - Ed** om alkoholbruk

**Alcohol- Ep** om positive aspekt ved alkoholbruken.

**Alcohol - En** om negative aspekt ved alkoholbruken.

**Alcohol - Et** om interesse for forandring og motivasjon til behandling

**Alcohol— Ed - Alkoholdelen:**

Svarene for hver type alkohol gis verdiene 0, 1, 2, 3, 4, eller 5. Man kan summere alle svar

(bortsett fra tilbakefall) og da er maksimalt poengantall 40.

For **individuell bruk**, summer svarene (bortsett fra tilbakefall) for de alkoholtypene der klienten har angitt minst "2", og del med antallet typer alkohol.

Et tredje alternativ er å summere alle svar bare for den typen alkohol **som brukes aktivt**, dvs. der klienten har 4 eller 5 poeng. Deretter deler man summen med antallet typer alkohol som ligger på et aktivt nivå (se bort fra tilbakefall også her). Svaret blir en indeks som speiler alvorret i den aktive bruken av alkohol. Det er viktig å notere antallet typer alkohol som blir besvart med 4 eller 5 poeng for å få et bilde av typer alkohol som brukes aktivt.

Et fjerde alternativ er å få **et visuelt inntrykk** av alkoholbruken. Man noterer hvilke typer alkohol som brukes på et aktivt nivå med 4 eller 5 poeng, til sammenlikning med de typene alkohol som brukes sjeldnere og som får 3 poeng eller mindre.

**Kryss for tilbakefall**

Om klienten har krysset av for tilbakefall, unnta dette fra det totale poengtallet. Noter poengtallet for tilbakefall med en "Å"/tilbakefall ved resultatet for type alkohol. Bruk observasjonene i dialog med klienten.

**Alcohol—Ep— Positive aspekt**

Svarene for hver påstand gis verdiene:

0, 1, 2, 3 eller 4. Summer poengene, poengtall mellom 0 og 4. Maksimalt poengtall er 68.

### **Alcohol— En– Negative aspekt:**

Svarene for hver påstand gis verdiene:

0, 1, 2, 3 eller 4. Summer poengene, poengtall mellom 0 og 4. Maksimalt poengtall er 68.

### **Alcohol-Et - Behandlingsspørsmål.**

Svarene på hvert spørsmål gis verdiene:

0, 1 eller 2. Summerpoengene i henhold til følgende formel:

( 2+3+4+5+8 )-(1+9 ). Maksimalt poengtall er 10.

Spørsmålene 6 og 7 gir informasjon om klientens mer konkrete innstilling til å begynne behandling. Spørsmål 10 gir en idé om hvor i forandringshjulet klienten kan befinne seg.

### **Motivasjonsindeks**

Motivasjonsindeksen har enda ikke blitt psykometrisk utprøvd, men inntil videre kan en gjøre

på følgende måte:

Beregn summen av Alcohol -En og del summen av Alcohol –Ep.

Multipliser resultatet med summeringen av Alcohol –Et i henhold til formel.

Formelen ser ut på følgende vis:

Alcohol –En (.....)/Alcohol –Ep (....)× Alcohol – Et ( 2+3+4+5+8 ) - (1+9 )

Poeng på motivasjonsindeksen kan bli negative eller positive. I manualen (side 12) er det gitt noen retningslinjer på tolking av denne indeksen:

- 2 til + 3 poeng: lav motivasjon

+ 4 til + 9 poeng: middels motivasjon

+ 10 til + 14 poeng: høy motivasjon.

Det er mer uvanlig med meget lave verdier (under -2), ettersom disse forutsetter en lav Alcohol-Et verdi sammen med en høy Alcohol-En verdi og en lav Alcohol-Ep verdi, noe som i seg selv er inkonsekvent (det vil si personen trives med stoff, men opplever mange negative konsekvenser og få positive effekter).

En høy verdi (14 eller mer) er dog betydelig vanligere, og oppstår når verdien av Alcohol-Et er nærmere 10 og Alcohol-En-poengene er betydelig høyere enn Alcohol-Ep-poengene, noe som skjer når individet vil forandre stoffbruken og i tillegg opplever en dobbelt så stor andel negative effekter i forhold til positive effekter, eller enda større andel negative effekter i forhold til positive.

Poengene fra kartleggingen skal ikke benyttes som det eneste grunnlaget for å avgjøre en persons motivasjon for behandling. Det er i stedet den samlede vurderingen ut fra dialog med personen som er det primære.